

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure Finocchi al forno Frutta	Pasta di farro al pesto Formaggio Spinaci saltati Frutta fresca	Crema di verdura Milanese di pollo Cavolfiori gratinati Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di ceci o polpette di legumi Pomodori Frutta
MERENDA	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte
MARTEDÌ	Gnocchi alla romana Bocconcini di tacchino Verdura cruda di stagione Frutta	Crema di zucca Fesa di tacchino Patate al forno Frutta	Pasta al ragù Formaggio Insalata di barbabietole e patate Pomodori Frutta	Crema di zucca prosciutto cotto Purea di patate Frutta
MERENDA	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte
MERCOLEDÌ	Crema di verdure Polpette Carote Frutta	Pizza Insalata verde Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Uova ripiene Fagiolini Frutta	Pasta olio e parmigiano Torta salata alle verdure con ricotta o uova Frutta
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Formaggio fresco Erbette saltate Frutta	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Broccoli Frutta	Cous cous alle verdure Coscia di pollo Fagiolini Frutta	Lasagne Insalata di carote Frutta 0
MERENDA	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Pesce all'olio e limone Purea di patate Frutta	Polenta Polpette di merluzzo Cavolo in padella o al forno Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce al forno Insalata Frutta	Risotto al pomodoro Tonno o sgombro Insalata di cavolo Frutta
MERENDA	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)