

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al ragù Polpette di legumi o hamburger di ceci Insalata di carote Frutta fresca	Pasta al pomodoro Caprese Frutta	Insalata di pasta Torta salata con verdure Carote Frutta	Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Insalata pomodori e fagiolini Frutta
MERENDA	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte	Pane e marmellata Te o latte
MARTEDÌ	Crema di zucchine e basilico Frittata Patate al forno Frutta	Insalata di riso Formaggio fresco Insalata crudit�e Frutta	Pasta di farro al pesto Ricotta/Primo sale Pomodori Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello al limone Spinaci Frutta
MERENDA	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte	Torta casalinga/ biscotti Te o latte
MERCOLEDÌ	Pizza Insalata carote frutta	Pasta olio e parmigiano Tacchino agli aromi Peperonata Frutta	Pasta al pomodoro Polpette Fagiolini in insalata Frutta	Risotto al ragù vegetale Arrostito di tacchino Melanzane trifolate Frutta
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Milanese Zucchine trifolate Frutta	Pasta al pomodoro Uova sode Insalata di patate e fagiolini Frutta	Pasta olio e parmigiano Lonza o salsiccia Insalata verde Frutta	Piadina pomodoro mozzarella Insalata di carote Frutta
MERENDA	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali
VENERDÌ	Pasta al pesto Pesce all'olio e limone Melanzane al funghetto Frutta	Gnocchi alla romana Tonno o sgombro Pomodori Frutta	Risotto al pomodoro Platessa o sogliola al forno Zucchine trifolate Frutta	Couscous con verdure Polpette di pesce Insalata verde Frutta
MERENDA	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)	Merenda salata (focaccia, crackers, toast, panino..)